

# Diete A.S. 2020/2021 – 1° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2020-2021

Data di partenza 02/11/2020

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta Integrale Pizzaiola	Pasta alla pizzaiola s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Asiago	Asiago s.g.	Ok	Ok	Prosciutto cotto + Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Pisellini All'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine vapore	Zucchine al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Brodo Di Carne Con Pastina	Brodo di carne con pastina s.g.	Pasta all'olio	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata di patate	Frittata di patate s.g.	Ok	Ok	Frittata di patate no latte	Tacchino	Ok	Ok	Tacchino
Bietola all'olio	Bietola all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Risotto Alla Zucca	Risotto alla zucca s.g.	Ok	Ok	Risotto alla zucca no latte	Ok	Ok	Risotto no farina	Riso all'olio
Bocconcini Pollo Salvia	Bocconcini di pollo alla salvia s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Bocconcini salsa diete	Petto di pollo
Verdure Invernali Stufate	Verdure invernali stufate s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta Olio E Parmigiano	Pasta olio e parmigiano s.g.	Ok	Ok	Pasta all'olio	Ok	Ok	Ok	Ok
Polpette Di Merluzzo	Polpette di merluzzo s.g.	Ok	Ok	Ok	Polpette no uovo	Prosciutto cotto	Ok	Prosciutto cotto
Purè di patate	Purè di patate s.g.	Ok	Ok	Patate al vapore	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Polenta Al Pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Spezzatino di manzo	Spezzatino di manzo s.g.	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Spezzatino salsa diete	Tacchino
Carote All'olio	Carote all'oli o s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

# Diete A.S. 2020/2021 – 2° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2020-2021

Data di partenza 02/11/2020

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Ravioli burro e salvia	Ravioli burro e salvia s.g.	Ok	Ok	Pasta olio e salvia	Pasta burro e salvia	Ok	Pasta burro e salvia	Pasta all'olio
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto s.g.	Parmigiano	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale al ragù veget	Pasta al ragù veget s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Merluzzo al forno	Merluzzo al forno s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Petto di pollo
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di verdure con orzo	Crema di verdure con riso s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Arista al forno	Arista al forno s.g.	Ceci	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Carote all'olio	Carote all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso con pisellini	Riso con pisellini s.g.	Ok	Ok	Riso con pisellini no latte	Ok	Ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Hamburger di tacchino	Hamburger di tacchino s.g.	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Tacchino
Patate arrosto	Patate arrosto s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta alla pommarola	Pasta alla pommarola s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Petto di pollo	Ok	Ok	Petto di pollo
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

# Diete A.S. 2020/2021 – 3° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2020-2021

Data di partenza 02/11/2020

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale portofino	Pasta portofino s.g.	Ok	Ok	Pasta integrale al pomodoro	Pasta int pomodoro	Ok	Pasta int pomodoro	Riso all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Fagiolini in umido	Fagiolini in umido s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote	Carote al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Minestra di ceci con pasta	Minestra di ceci con pasta s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Bocconcini pollo tricolore	Bocconcini pollo tricolore s.g.	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Petto di pollo
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso alla marinara	Riso alla marinara s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio	Ok	Riso all'olio
Hamburger alla pizzaiola	Hamburger alla pizzaiola s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Tacchino
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio sg.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Ok	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio
Asiago	Asiago s.g.	Ok	Ok	Prosciutto cotto/Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Carote all'olio	Carote all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
PaPane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Brodo di carne con pastina	Brodo di carne con pastina s.g.	Riso all'olio	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Polpette di merluzzo	Polpette di merluzzo s.g.	Ok	Ok	Ok	Polpette no uovo	Petto di pollo	Ok	Petto di pollo
Patate lesse	Patate lesse s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

# Diete A.S. 2020/2021 – 4° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2020-2021

Data di partenza 02/11/2020

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano s.g.	Ok	Ok	Risotto allo zafferano no latte	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Caciotta	Caciotta s.g.	Ok	Ok	Prosciutto cotto/Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Bietola all'olio	Bietola all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale alla pommarola	Pasta alla pommarola s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Arista al forno	Arista al forno s.g.	Ceci	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Tacchino
Carote all'olio	Carote all'olio a.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di zucca e porri	Crema di zucca e porri s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Merluzzo alla marinara	Merluzzo alla marinara s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Petto di pollo
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al ragù	Pasta al ragù s.g.	Pasta al pomodoro	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Minestra di legumi con farro	Minestra di legumi con riso s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Hamburger di pollo	Hamburger di pollo s.g.	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo
Caponata invernale	Caponata invernale s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela