

# Diete 1° settimana

## Settembre 2020 | Anno Scolastico 2020-2021

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Asiago	Ok s.g.	Ok	Ok	Tacchino ai ferri	Ok	Ok	Ok	Tacchino ai ferri
Insalata mista	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso con pisellini	Riso con pisellini s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Bocconcini di pollo arrosto	Bocconcini di pollo arrosto s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Petto di pollo
Carote all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta alle zucchine	Pasta alle zucchine s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Hamburger di carne rossa	Hamburger di pollo s.g.	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Patate arrosto	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Farro pesto e pomodori	Riso pesto e pomodori s.g.	Ok	Ok	Farro con pomodori	Farro pomodori	Ok	Farro pomodori	Riso all'olio
Frittata di patate	Ok s.g.	Ok	Ok	Frittata di patate no latte	Tacchino ai ferri	Ok	Ok	Tacchino ai ferri
Fagiolini all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote lese	Carote lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di patate e carote	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Polpettine di merluzzo	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Merluzzo lesso	Parmigiano	Ok	Merluzzo al vapore
Zucchine all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

# Diete 2° settimana

## Settembre 2020 | Anno Scolastico 2020-2021

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Prosciutto cotto	Ok s.g.	Parmigiano	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pisellini all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale alla pizzaiola	Pasta alla pizzaiola s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Ok s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Petto di pollo	Ok	Ok	Petto di pollo
Pomodori all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso all'olio con parmigiano	Ok s.g.	Ok	Ok	Riso all'olio	Ok	Ok	Ok	Ok
Merluzzo al pomodoro	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Merluzzo al vapore
Zucchine all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine lesse	Zucchine lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di patate e zucchine	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Arrostato di tacchino	Ok s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Tacchino ai ferri
Carote all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al pesto	Pasta al pesto s.g.	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Ok	Pasta all'olio	Riso all'olio
Primo sale	Ok s.g.	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo
Fagiolini al pomodoro	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

# Diete 3° settimana

## Settembre 2020 | Anno Scolastico 2020-2021

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al ragù di carne bianca	Pasta al ragù bianco s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Merluzzo al forno	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Parmigiano	Ok salsa diete	Merluzzo al vapore
Fagiolini all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine lesse	Zucchine lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di patate e carote	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Hamburger alla pizzaiola	Ok s.g.	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Tacchino ai ferri
Insalata mista	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale al pesto	Pasta al pesto s.g.	Ok	Ok	Pasta integrale all'olio	Ok	Ok	Pasta integrale olio	Pasta all'olio
Frittata di patate	Ok s.g.	Ok	Ok	Frittata di patate no latte	Petto di pollo	Ok	Ok	Petto di pollo
Carote all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso allo zafferano	Riso allo zafferano s.g.	Ok	Ok	Riso allo zafferano no latte	Ok	Ok	Ok salsa diete	Riso all'olio
Asiago	Ok s.g.	Ok	Ok	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Zucchine all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Orzo al pomodoro e basilico	Riso al pomodoro e basilico s.g.	Pasta al pomodoro	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Bocconcini di pollo alla salvia	Bocconcini di pollo s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Petto di pollo
Patate arrosto	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

# Diete 4° settimana

## Settembre 2020 | Anno Scolastico 2020-2021

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Frittata al parmigiano	Ok s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Petto di pollo	Ok	Ok	Petto di pollo
Carote all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al pesto	Riso al ragù vegetale s.g.	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Ok	Ok	Pasta all'olio
Merluzzo al pomodoro	Hamburger di pollo s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Merluzzo al vapore
Pisellini all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di patate e zucchine	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Bocconcini di pollo tricolore	Ok s.g.	Parmigiano	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Petto di pollo
Insalata mista	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Prosciutto cotto	Merluzzo al forno s.g.	Ceci	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Patate arrosto	Carote all'oli o s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Arrosto di tacchino	Ok s.g.	Merluzzo vapore	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok salsa diete	Tacchino ai ferri
Pomodori all'olio	Ok s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse	Carote lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela