

3° Settimana

MENU invernale 2017/2018

	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	BIANCO	NO PESCE
LUNEDI'							
Risotto agli spinaci	Risotto agli spinaci s.g.	ok	ok	Risotto spinaci no latte	ok	Riso all'olio	ok
Stracchino	Stracchino s.g.	ok	ok	Legumi	ok	Prosciutto cotto	ok
Fagiolini stufati	Fagiolini stufati s.g.	ok	ok	ok	ok	Zucchine lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok
MARTEDI'							
Crema di zucca e porri	Crema di zucca e porri s.g.	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio	ok
Pollo in salsa tricolore	Pollo in salsa tricolore s.g.	Legumi	ok	ok	ok	Petto di pollo ai ferri	ok
Spinaci saltati	Spinaci saltati s.g.	ok	ok	ok	ok	Carote lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Pera	ok
MERCOLEDI'							
Polenta al pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	ok	ok	ok	ok	Riso all'olio	ok
Spezzatino di manzo	Spezzatino di manzo s.g.	Parmigiano	ok	ok	ok	Prosciutto cotto	ok
Caponata invernale	Caponata invernale s.g.	ok	ok	ok	ok	Patate e carote a vapore	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./ Frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok
GIOVEDI'							
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro s.g.	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio	ok
Tortino di pesce azzurro	Tortino di pesce azzurro s.g.	ok	ok	ok	Tortino di pesce azzurro no uova	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	Zucchine lesse	ok
Pane/frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Pera	ok
VENERDI'							
Pasta al branzino	Pasta al pomodoro s.g.	ok	ok	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al pomodoro
Frittata agli aromi	Frittata agli aromi s.g.	ok	ok	Frittata senza latte	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	ok
Purè di patate	Purè di patate s.g.	ok	ok	Patate lesse	ok	Patate lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok