

1 Settimana

MENU invernale 2017/2018

	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	BIANCO	NO PESCE
LUNEDI'							
Caserecce al ragù	Pasta al ragù s.g.	Pasta al pomodoro	ok	ok	ok	Pasta all'olio	ok
Mozzarella	Mozzarella s.g.	ok	ok	Prosciutto cotto	ok	Prosciutto cotto	ok
Carote prezzemolate	Carote prezzemolate s.g.	ok	ok	ok	ok	Carote lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g. / Frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok
MARTEDI'							
Risotto Portofino	Risotto Portofino s.g.	ok	ok	Riso al pomodoro	Riso al pomodoro	Riso all'olio	ok
Bocconcini di pollo alla salvia	Bocconcini di pollo alla salvia s.g.	Ceci all'olio	ok	ok	ok	Petto di pollo	ok
Patate lesse	Patate lesse s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Pera	ok
MERCOLEDI'							
Minestra di legumi con farro	Minestra di legumi con riso s.g.	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio	ok
Hamburger alla pizzaiola	Hamburger alla pizzaiola s.g.	Stracchino	ok	ok	ok	Prosciutto cotto	ok
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	Zucchine lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./ Frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok
GIOVEDI'							
Risotto alla zucca	Risotto alla zucca s.g.	ok	ok	Riso zucca no latte	ok	Riso all'olio	ok
Frittata	Frittata s.g.	ok	ok	Frittata no latte	Parmigiano	Petto di pollo	ok
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	Carote lesse	ok
Pane/frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Pera	ok
VENERDI'							
Penne alla pommarola	Penne alla pommarola s.g.	ok	ok	ok	ok	Pasta all'olio	ok
Tortino di pesce azzurro	Tortino di pesce azzurro s.g.	ok	ok	ok	Tortino di pesce azzurro no uova	Prosciutto cotto	Parmigiano
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	Patate lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./frutta	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok