

4° Settimana

MENU estivo 2017/2018

	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	BIANCO	NO LEGUMI
LUNEDI'								
Penne all'olio con parmigiano	Pasta olio con parmigiano s.g.	ok	ok	Pasta all'olio	ok	ok	Penne all'olio	ok
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto s.g.	Legumi	Legumi	ok	ok	ok	Prosciutto cotto	ok
Zucchine trifolate	Zucchine trifolate s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Zucchine lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	ok/Mela	ok
MARTEDI'								
Risotto al pomodoro fresco	Risotto al pomodoro fresco s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Riso all'olio	ok
Bocconcini di pollo al limone	Bocconcini di pollo al limone s.g.	Parmigiano	ok	ok	ok	ok	Petto pollo ai ferri	ok
Caponata di verdure	Caponata di verdure s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Tris verdure a vapore	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Pane/Pera	ok
MERCOLEDI'								
Farro al pesto	Farro al pesto s.g.	ok	ok	Farro all'olio	Farro all'olio	ok	Pasta all'olio	Farro all'olio
Sformato di verdure	Sformato di verdure s.g.	ok	ok	Sformato di verdure no latte	Legumi	ok	Petto di pollo ai ferri	Sformato senza fagiolini
Insalata arcobaleno con semi di sesamo	Insalata arcobaleno con semi di sesamo s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Patate lesse	Insalata arcobaleno SENZA semi di sesamo
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok
GIOVEDI'								
Pennette al branzino	Pasta al pomodoro s.g.	ok	ok	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	ok
Stracchino	Stracchino s.g.	ok	ok	Tacchino ai ferri	ok	ok	Tacchino ai ferri	ok
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Zucchine lesse	Zucchine lesse
Pane/frutta	Pane s.g./Frutta						Pane/Pera	ok
VENERDI'								
Risotto con pisellini	Risotto con pisellini s.g.	ok	ok	Risotto con pisellini no latte	ok	ok	Pasta all'olio	Riso all'olio
Polpettine di pesce azzurro	Polpettine di pesce azzurro s.g.	ok	ok	ok	Polpettine di pesce azzurro no uovo	Petto di pollo	Petto di pollo ai ferri	ok
Carote e mais	Carote e mais s.g.	ok	ok	ok	ok	ok	Carote lesse	ok
Pane/Frutta	Pane s.g./Frutta	ok	ok	ok	ok	ok	Pane/Mela	ok