

Diete Nidi A.S. 2023/2024 – 1° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

Data di partenza 30/10/2023

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Brodo di carne con pastina	Brodo di carne con pasta s.g.	Pasta all'olio	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata al parmigiano	Frittata al parmigiano s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Pisellini All'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine vapore	Zucchine al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di verdure con orzo	Crema di verdure con riso s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Pepite di pollo	Pepite di pollo s.g.	Formaggio	Ok	Pepite di pollo no latte	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo
Caponata invernale	Caponata invernale s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale pommarola	Pasta pommarola s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Polpette di merluzzo	Polpette di merluzzo s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino	Ok	Merluzzo al vapore
Bietola all'olio	Bietola all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Lenticchie in umido (sed/car/cip)	Pisellini in umido s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
Carote all'olio	Carote olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Risotto ai pisellini	Risotto ai pisellini s.g.	Ok	Ok	Riso pisellini no latte no form	Ok	Ok	Riso olio	Riso all'olio
Straccetti di Tacchino tricolore	Straccetti tacchino tricolore s.g.	Ceci	OK	Ok	Ok	Ok	Straccetti di tacchino salsa diete	Petto di pollo
Barbapurè	Barbapurè s.g.	Ok	Ok	Patate lesse	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane Bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

Diete Nidi A.S. 2023/2024 – 2° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

Data di partenza 30/10/2023

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Ravioli al pomodoro	Ravioli al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro	Ok	Pasta pomodoro	Pasta all'olio
Asiago	Asiago s.g.	Ok	Ok	Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta all'ortolana	Pasta al ragù veget s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Bastoncini di merluzzo	Merluzzo al vapore s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino	Merluzzo al vapore	Merluzzo al vapore
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Riso all'olio	Riso all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Hummus di ceci con prezzemolo	Prosciutto cotto s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto
Carote all'olio	Carote olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta integrale pizzaiola	Pasta pizzaiola s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Uovo sodo	Uovo sodo s.g.	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Ok	Petto di pollo
Bietola all'olio	Bietola all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di ceci con corallini	Riso all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio	Riso all'olio
Spezzatino di manzo	Spezzatino di manzo s.g.	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Merluzzo al vapore
Broccoletti all'olio	Broccoli all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

Diete Nidi A.S. 2023/2024 – 3° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

Data di partenza 30/10/2023

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta olio e parmigiano	Pasta olio e parmigiano s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Ok
Prosciutto cotto	Prosciutto cotto s.g.	Stracchino	Stracchino	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Broccoli saltati	Broccoli saltati s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Lasagne alla bolognese	Lasagne alla bolognese s.g.	Lasagne pomodoro e formaggio	Lasagne pomodoro e formaggio	Pasta al ragù no form	Pasta al ragù	Ok	Ok	Riso all'olio
				Arrosto di tacchino	Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Finocchi al vapore	Finocchi al vapore s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Crema di zucca e porri con riso	Crema di zucca e porri con riso s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Riso all'olio
Merluzzo alla marinara	Merluzzo marinara s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Ok	Merluzzo alla marinara
Patate arrosto	Patate arrosto sg.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Brodo di carne con pastina	Brodo di carne con pastina s.g.	Pasta all'olio	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Hamburger alla pizzaiola	Hamburger alla pizzaiola s.g.	Ceci	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Frittata di patate	Frittata di patate s.g.	Ok	Ok	Frittata no latte	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Pisellini all'olio	Pisellini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine all'olio	Zucchine all'olio
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela

Diete Nidi A.S. 2023/2024 – 4° SETTIMANA

Inverno | Anno Scolastico 2023-2024

Data di partenza 30/10/2023

LUNEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Polenta al pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Stracchino	Stracchino s.g.	Ok	Ok	Stracchino senza lattosio/ Arrosto di tacchino	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino
Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore	Zucchine al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
MARTEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta alla marinara	Pasta alla marinara s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Ok	Pasta all'olio
Polpette di ceci agli aromi	Petto di pollo s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Petto di pollo	Petto di pollo
Purè di carote	Purè di carote s.g.	Ok	Ok	Patate lesse	Ok	Ok	Ok	Patate lesse
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
MERCOLEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Pasta al pomodoro	Polenta al pomodoro s.g.	Ok	Ok	Ok no formaggio	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio
Uovo sodo	Uovo sodo s.g.	Ok	Ok	Ok	Prosciutto cotto	Ok	Ok	Prosciutto cotto
Broccoli saltati	Broccoli saltati s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Carote al vapore
Pane Integrale/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela
GIOVEDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Risotto alla zucca	Risotto alla zucca s.g.	Ok	Ok	Risotto zucca no latte no formaggio	Ok	Ok	Ok no farina	Riso all'olio
Pepite di merluzzo	Pepite di merluzzo s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Arrosto di tacchino	Ok	Merluzzo al vapore
Spinaci all'olio	Spinaci all'olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Zucchine al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane bianco/Pera
VENERDÌ	NO GLUTINE	NO CARNE	NO MAIALE	NO LATTE	NO UOVO	NO PESCE	NO LEGUMI	DIETA BIANCA
Minestra di legumi con farro	Pasta olio s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Hamburger di pollo e spinaci	Hamburger di pollo e spinaci s.g.	Formaggio	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok no salsa	Petto di pollo
Verdure invernali stufate	Caponata invernale s.g.	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Patate al vapore
Pane bianco/Frutta	Pane s.g./Frutta	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Galette/Frutta	Pane/Mela